



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 102 ▶ janeiro 2022

▶ NOTÍCIAS



**CHL mantém a suspensão da entrada de acompanhante/cuidador/visitas**

Face ao contínuo aumento de casos de infeção por Covid-19, associado ao risco de infeção nos doentes internados, o Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Leiria decidiu manter a suspensão das visitas por acompanhante/cuidador até ao dia 6 de fevereiro. Esta medida visa diminuir os riscos de contágio à comunidade pela pandemia.



**CHL cria Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescência no HDP**

O Centro Hospitalar de Leiria vai criar uma Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescência no Hospital Distrital de Pombal, com capacidade para 16 camas, que visa o tratamento e supervisão clínica, continuada e intensiva, para cuidados clínicos de reabilitação, na sequência de internamento hospitalar, recorrência ou descompensação de processo crónico.



**CHL e Politécnico de Leiria estudam efeitos do exercício físico em hipertensos e/ou diabéticos**

O Centro Hospitalar de Leiria e o Politécnico de Leiria iniciam este mês de janeiro um estudo denominado "Efeito da implementação de consulta de prescrição de exercício e mudança comportamental na saúde e qualidade de vida em doentes hipertensos e/ou diabéticos", que deverá terminar em dezembro de 2023.



**CHL aumenta atividade assistencial em 2021 com número recorde de consultas e cirurgias**



**CHL remodela sala de atendimento de utentes em ambulatório no Serviço Farmacêutico**



**Comitiva do PS reúne com Conselho de Administração do CHL no HABLO e visita HSA**



▶ Brevemente no CHL

Dia Mundial do Cancro - 4 de fevereiro

Dia Nacional do Doente Coronário - 14 de fevereiro

Dia Europeu do Enfermeiro Perioperatório - 15 de fevereiro





## » Dicas



### Está tanto frio! O que fazer para me proteger?

A exposição ao frio intenso, particularmente durante vários dias consecutivos, pode contribuir para a transmissão de doenças infecciosas do aparelho respiratório e provocar lesões relacionadas com o frio. O enregelamento e hipotermia entre outros problemas de saúde graves que podem obrigar a cuidados médicos de emergência. Descubra diversas recomendações para se proteger do frio.



### Vai ser mamá? Então seja muito bem-vinda ao bloco de partos do CHL!

Faça uma visita virtual guiada ao serviço de Urgência Ginecológica/Obstétrica e Bloco de Partos do CHL, para que, caso escolha ter o bebé na nossa instituição sinta a máxima confiança e segurança nos nossos profissionais de saúde e instalações. Clique para ver.



### Literacia em saúde, sempre! Conheça a NewsBlokер

A NewsBlokер, criada em 2021 e de publicação trimestral, é uma newsletter desenvolvida pelo Grupo Feridas do Bloco Operatório do CHL que pretende divulgar informação sobre diversos temas, mas tem um especial foco em assuntos relacionados com o perioperatório, abordando questões como a prevenção de infeção e segurança do doente cirúrgico e dos profissionais. Saiba mais.




Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

**CENTRO HOSPITALAR LEIRIA**

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HAT T 262 590 400

 Siga-nos no Facebook